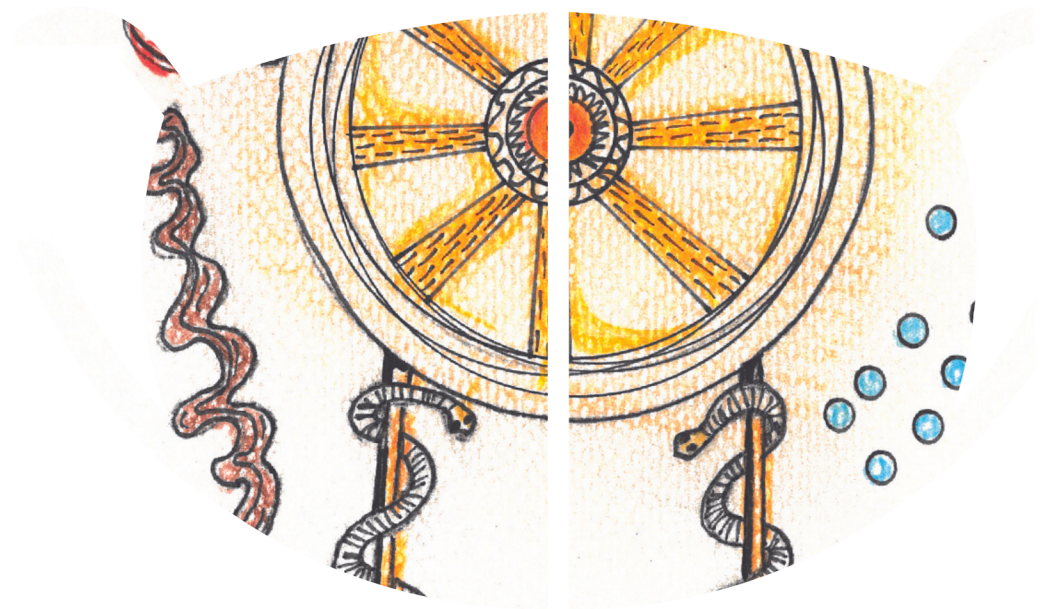


2024

CALENDARIO DEI TAROCCHI

By Laura Valli



www.lauravalli.blog
[@unpostoperipensieri](https://www.instagram.com/unpostoperipensieri)



01

INNOCENZA

GENNAIO
2024**PRENDITI IL MESE DI GENNAIO PER SENTIRTI AL SICURO**

La Papessa preserva dietro di sé un mondo sicuro e colmo di ogni infinità possibilità, è un buon archetipo per ritrovare la fiducia e l'innocenza originari di *Anima*:

Ogni sera prenditi qualche momento per immaginare: sei un bambino e hai un'infanzia perfetta ricca di tutto l'amore, le cose e il sostegno di cui hai bisogno per crescere felice.

Oppure

Abbandonati a fantasie di liberazione, che si tratti di sognare che arriverà un principe azzurro o una bella principessa, o un perfetto terapeuta, un leader che salverà il mondo... immagina la fede con cui attendi la salvezza, quanto sei buono e quanto te la meriti. Lasciati andare a sentire che questa persona affettuosa e potente si prende cura di te ... ora immagina di diventare quella persona.... Come ti senti?



LA PAPESSA



01 INNOCENZA

GENNAIO
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



01

VOLONTÀ

FEBBRAIO 2024

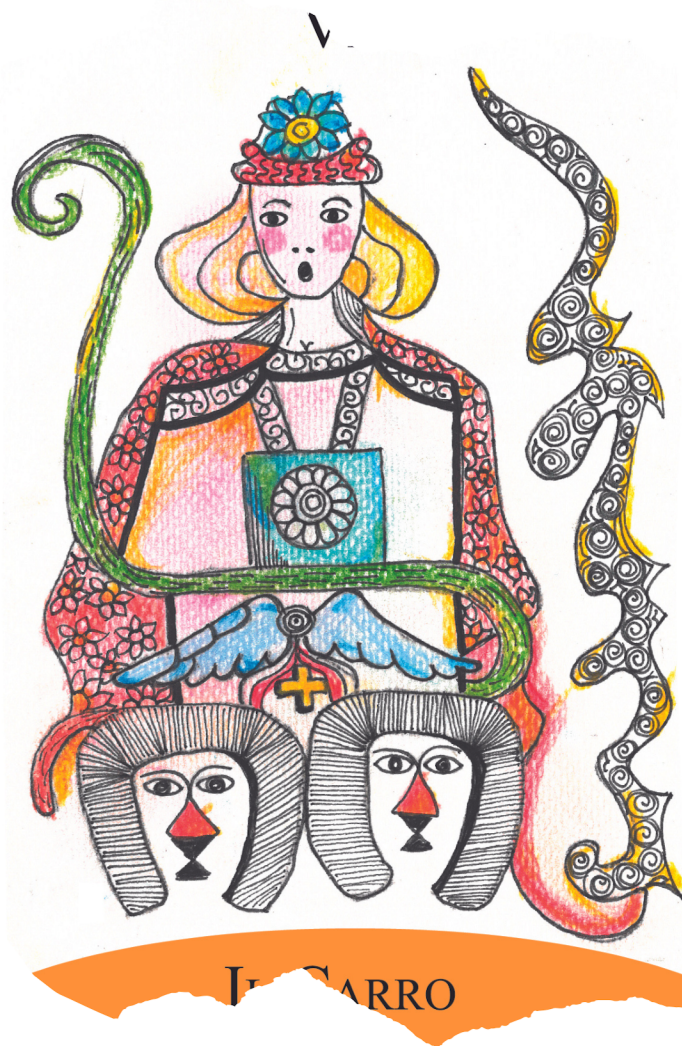
PRENDITI IL MESE DI FEBBRAIO PER SENTIRTI FORTE

Il Guerriero agisce in termini di auto-interesse, aiuta a sviluppare la forza originaria di *Anima*:

Tutte le volte che ti senti scoraggiato puoi estrarre questa immagine e ricordarti dell'archetipo del Guerriero, ricordati che ogni battaglia ha dei momenti difficili, l'archetipo del Guerriero ti dona la forza di volontà per realizzare i tuoi sogni e propositi.

Oppure

Tieni per qualche giorno su un diario o agenda una breve sintesi di tutte le volte che hai protetto gli altri animali o uomini, il pianeta o te stesso. Benedici ad alta voce questa tua bontà.



02 VOLONTÀ

FEBBRAIO
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



03 CONFORTO

MARZO 2024

X



LA TEMPERANZA

PRENDITI IL MESE DI MARZO PER CONFORTARTI

L'Angelo custode interiore è capace di conforto, un'abilità fondamentale per lo sviluppo di *Anima*:

Prenditi un giorno in cui decidi di fare qualcosa di amorevole per te che hai rimandato o hai evitato per qualunque motivo, anche economico. Può essere una seduta da un massaggiatore, in una spa o una giornata a passeggiare nei boschi...

Oppure

Immagina un episodio in cui avresti voluto dire no rifiutando un impegno o un invito. Prenditi del tempo e analizza che conseguenze reali avrebbe avuto un tuo cortese rifiuto. Scrivile onestamente e ti accorgerai che in realtà per il 99% (a meno che qualcuno non si trovasse in punto di morte o il primo giorno di lavoro come presidente degli Stati Uniti) non ne avrebbe avuto alcuna.

Dopo aver scritto brevemente l'episodio e la sua analisi, scrivi anche come avresti potuto agire in alternativa e proponiti di tenerlo presente in situazioni simili.

www.lauravalli.blog
[@unpostoperipensieri](https://www.instagram.com/unpostoperipensieri)



03 CONFORTO

MARZO
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



PRENDITI IL MESE DI APRILE PER CREARE

L'Archetipo del Creatore ci aiuta a risvegliare il seme sepolto nel profondo della nostra autentica identità. Ci connette alla nostra immaginazione e fornisce una direzione agli sforzi di *Anima*:

In molti sono convinti che si debba pensare ad una singola idea di buona qualità, ma in realtà si rischia di scartare molte idee, magari inizialmente poco considerate, dall'enorme potenziale nascosto futuro: cerca di immaginare il maggior numero di idee possibili, senza freni e cerca di annotarle tutte.

Oppure

Fai pratica in pubblico, condividi sempre il tuo lavoro creativo. Per perfezionarsi non c'è altro modo. Non temere il giudizio o il rifiuto, il tuo obiettivo è rendere il progetto meraviglioso. Non potrai mai farlo se non ti metti in gioco.



LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



05 SAGGEZZA

MAGGIO 2024



PRENDITI IL MESE DI MAGGIO PER SENTIRTI SAGGIO

Il Saggio è la parte della psiche che, in quanto Sé oggettivo, è abituata a meditare. Osserva emozioni e pensieri. Il Saggio connette alla verità di *Anima*:

Costruisci o disegna accuratamente un tuo mandala, tienilo per non più di un mese, poi dovrai distruggerlo. Se vorrai, costruiscine un altro.

Oppure

Il respiro è un attrezzo molto semplice e a portata di tutti per creare una connessione tra corpo e mente. Questa connessione è una buona pratica di presenza per riconoscere non solo la nostra saggezza mentale ma anche quella naturale del corpo. Pratica 8 minuti di respirazione ad occhi chiusi al giorno concentrandoti esclusivamente sul respiro.



05 SAGGEZZA

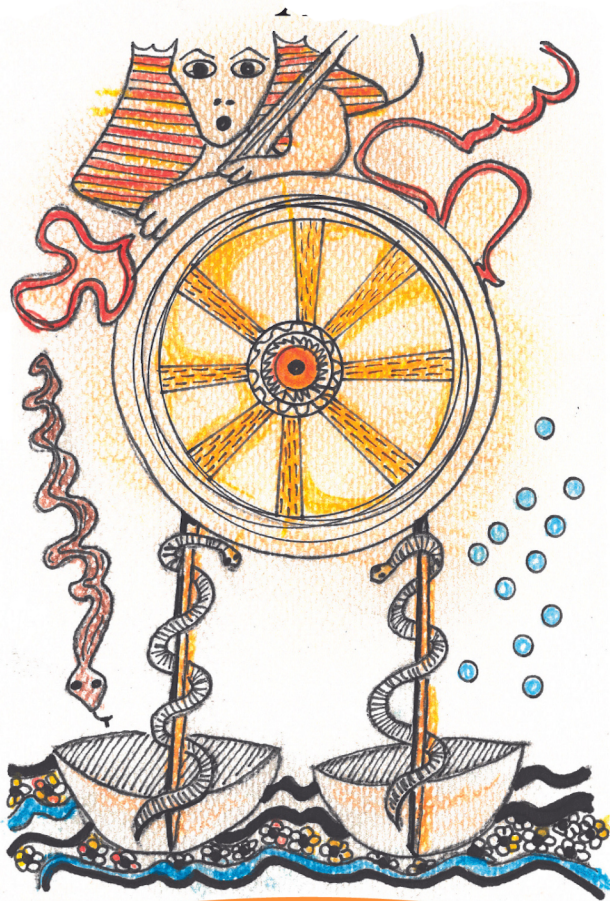
MAGGIO
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



06 DISTACCO

GIUGNO 2024



LA RUOTA DELLA FORTUNA

PRENDITI IL MESE DI GIUGNO PER PRENDERE LE DISTANZE

Con la Ruota della Fortuna prenditi un momento per provare eccitazione davanti al mistero, senti la voce dell'avventura che ti chiama e capisci che l'ignoto è il campo delle possibilità sempre originali, sempre diverse, sempre aperte a nuove manifestazioni di *Anima*:

Scegli un giorno della tua settimana e dici a te stesso "oggi praticherò il distacco. Mi lascerò libero di essere quello che sono senza imporre a nessuno le mie idee personali o le mie soluzioni ai problemi perché so che ne creerei ulteriori, prenderò parte a tutto ma con distacco".

Oppure

Il giorno successivo di, invece: "Oggi farò dell'incertezza l'ingrediente della mia giornata. Questa mia determinazione favorirà l'emergere spontaneo delle soluzioni. Quanto più le cose appariranno incerte tanto più mi sentirò sicuro perché l'incertezza è la via della libertà".

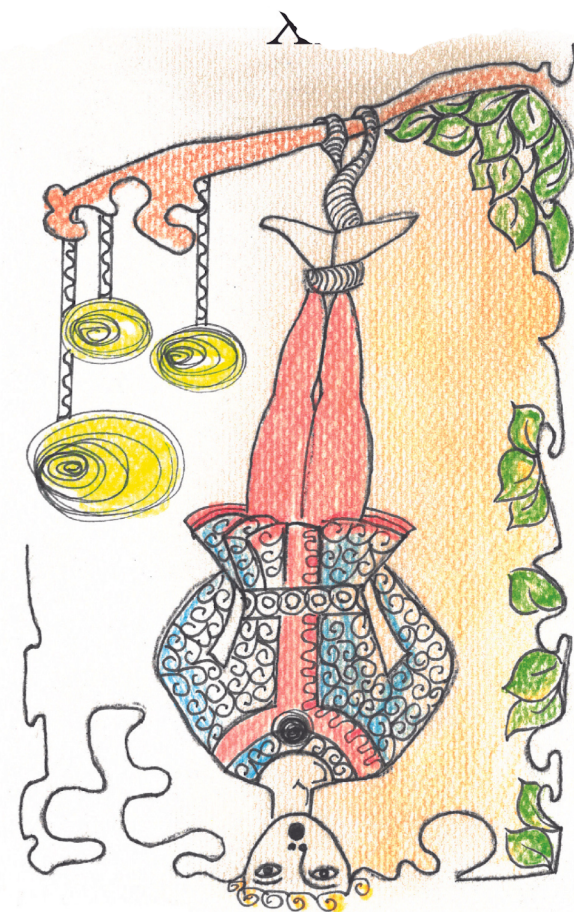


06 DISTACCO

GIUGNO
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





I 2 PESO

PRENDITI IL MESE DI LUGLIO PER CERCARE

Il Cercatore ci consente i viaggi nell'ignoto, ci spinge ad esplorare ciò che ci fa paura e, così facendo, ci consente la trasformazione di *Anima*:

Prova ad analizzare senza giudizio i diversi livelli della ricerca nella tua vita. Hai 10 punti, distribuiscili. Non è un voto di merito, l'esercizio serve solo a prendere coscienza di questo archetipo, quello della ricerca nella nostra vita:

1. Esplorare, vagare, sperimentare, studiare, provare cose nuove;
2. Ambizione, scalata al successo, diventare il migliore;
3. Ricerca spirituale, trasformazione;

Oppure

Osservarti mentre agisci con l'intenzione di scoprire il tuo particolare talento. Il criterio è questo: quando eserciti un talento particolare la sua espressione ti porta fuori dal tempo.

07 RICERCA

LUGLIO
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



08 LIBERAZIONE

AUGOSTO 2024

PRENDITI IL MESE DI AGOSTO PER SENTIRTI LIBERO

Il Folle rappresenta la molteplicità della coscienza. Egli ci insegna che noi esprimiamo sempre i sé di *Anima* nel mondo, non un unico sé:

Poiché ciascun archetipo si esprime in molti modi diversi, prova a descrivere, ritrarre il Matto nella maniera artistica che più ti piace (collage, una tua fotografia in un abbigliamento particolare). Come si esprime il Folle nella tua vita. Che aspetto ha? Come agisce o agirebbe? In quale contesto si sente o si sentirebbe più a suo agio? C'è qualcosa che vorresti cambiare nella maniera in cui si esprime?

Oppure

Prenditi uno spazio di solitudine e usa la musica per aiutarti a portare alla luce tutte le emozioni che vuoi. Puoi usarla per piangere a dirotto, e manifestare ogni tristezza, non importa se razionale o meno, oppure ogni danza e allegria. Finita la terapia musicale, fatti un regalo.



IL MATTO



08 LIBERAZIONE

AUGOSTO
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



09 POTENZA

SETTEMBRE 2024



L'IMPERATORE

PRENDITI IL MESE DI SETTEMBRE PER SENTIRTI POTENTE

Il Sovrano è associato alla creazione dell'integrità e dell'ordine psicologico: crea un Sé individuale di *Anima*

Per una settimana ogni volta che ricevi un complimento o un apprezzamento semplicemente ringrazia. Non aggiungere frasi che possano toglierti dall'imbarazzo... alla fine della settimana puoi anche farti una piccola nota degli episodi in cui è stato riconosciuto il tuo potere.

Oppure

Fai un elenco di almeno 4 obiettivi (che siano affettivi o materiali, progetti importanti o più immediati) e scrivilo per 21 giorni. Dopo ogni giorno, rifletti sul potere che ti dà la loro realizzazione per qualche istante.

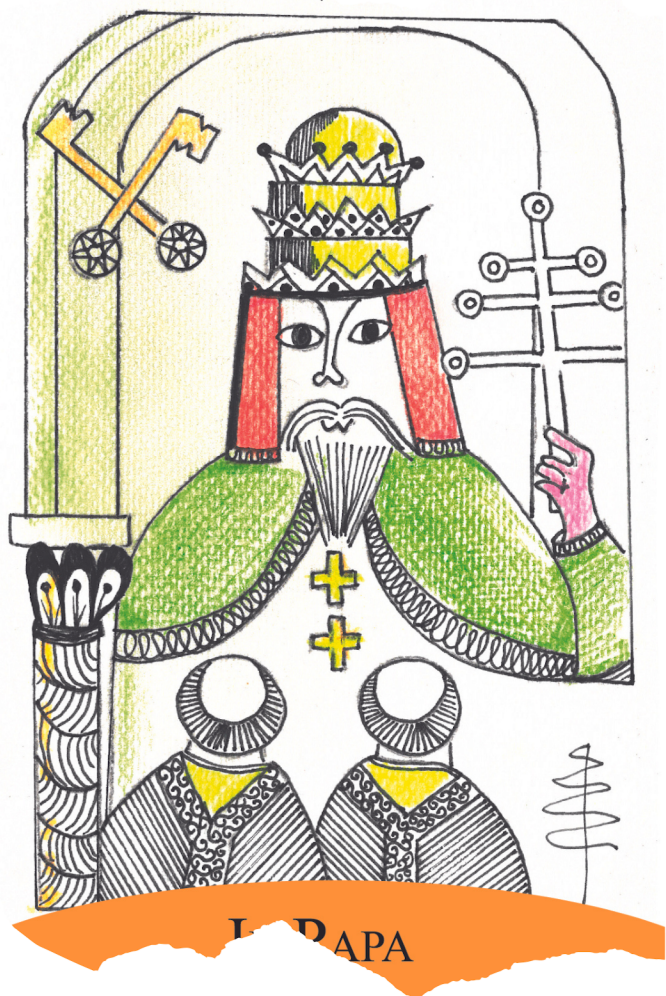


09 POTENZA

SETTEMBRE
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						





PRENDITI IL MESE DI OTTOBRE PER SENTIRTI MORALE

Come Grande Padre, il Papa è un archetipo che congiunge l'io alla coscienza morale e personale più alta della nostra vita, è quindi colui che presiede i nostri desideri li connette con la parte spirituale o ideale di *Anima*:

Fai una lista dei tuoi valori non derogabili e portala con te ovunque vai. Prendine visione in silenzio nei momenti di relax, prima di iniziare una meditazione oppure semplicemente prima di dormire. Può esserti utile anche davanti a una decisione.

Oppure

Allenati con amorevolezza ma il più possibile ad essere presente in ogni tua azione, non permettendo che gli ostacoli consumino l'energia della tua attenzione per il presente e lavora per accettarlo così com'è. Sii certo che manifesterai il futuro attraverso i tuoi più intensi desideri e propositi in linea con i tuoi valori.

10 VALORI

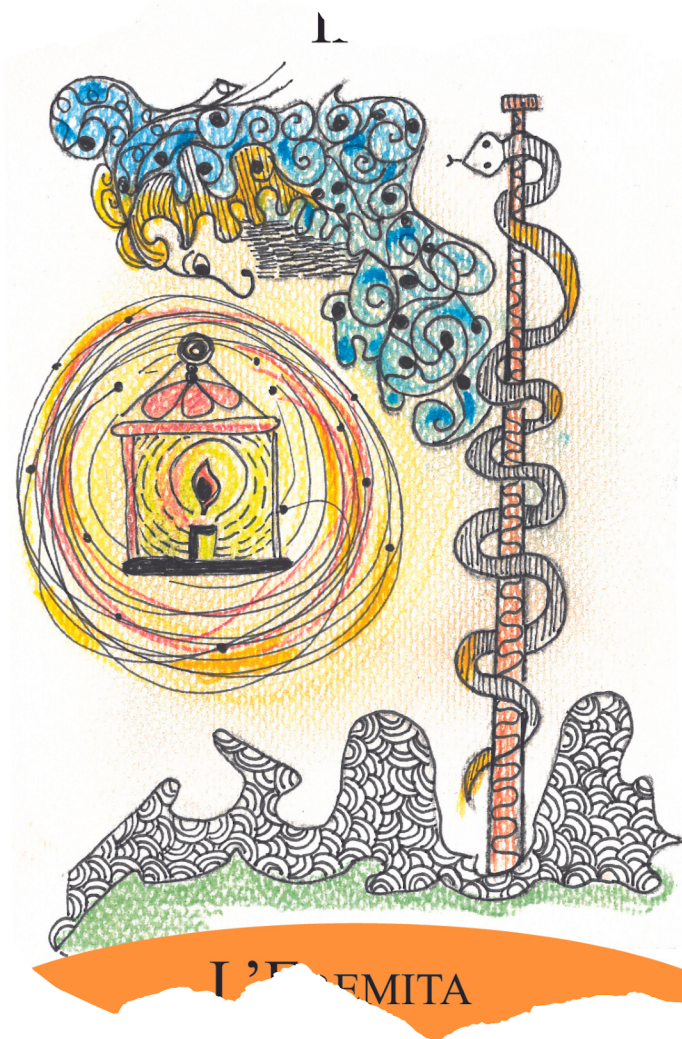
OTTOBRE
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



11 ORFANITA'

NOVEMBRE 2024



PRENDITI IL MESE DI NOVEMBRE PER SENTIRTI VULNERBILE

L'Orfano interno è abbastanza cinico da vedere quali qualità devono essere sacrificate per soddisfare la sopravvivenza di *Anima*. Egli ci insegna a riconoscere le situazioni dolorose e cerca di proteggerci.

Decidi un giorno in cui consapevolmente esprimi affetto e gratitudine alle persone che nella tua vita ti sostengono e proteggono. Puoi semplicemente scrivere loro un messaggio in cui gli dici che gli vuoi bene o in cui apprezzi la loro presenza.

Oppure

Decidi un'attività che ti possa far provare sostegno e condivisione, non importa a quale livello di intimità, può essere un hobby che hai sempre voluto sviluppare e che ti fa incontrare persone ne condividono la bellezza, oppure dedicare del tempo a una causa che senti affine oppure semplicemente leggere un libro insieme a un caro amico...

Sii consapevole della protezione che ti dà questa esperienza.



11 ORFANITA'

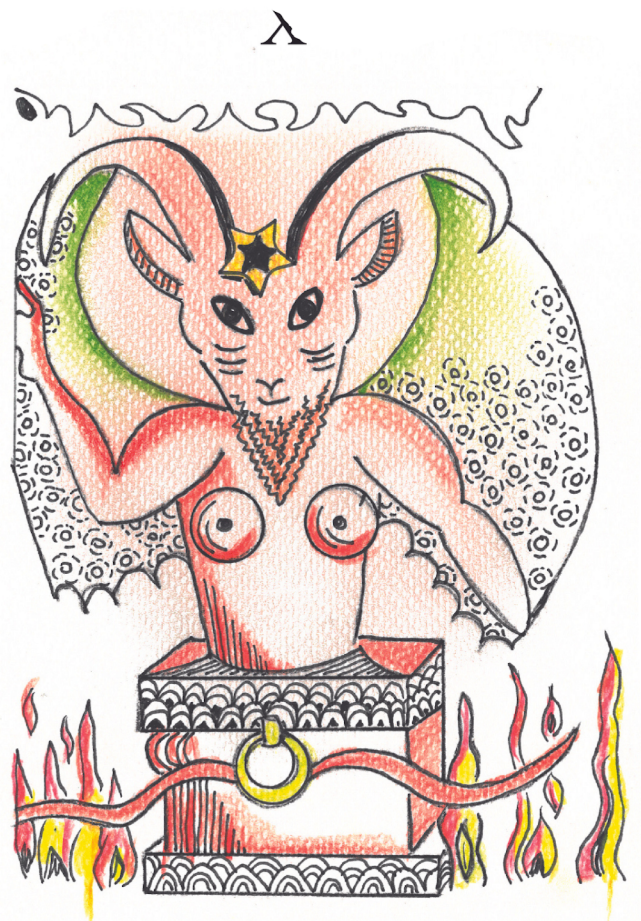
NOVEMBRE
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



12 ISTINTO

DICEMBRE 2024



IL DIAVOLO

PRENDITI IL MESE DI DICEMBRE PER SENTIRE L'ISTINTO

Come "Elogio della Follia", il Diavolo è un archetipo che ben incarna ogni pulsione tanto creativa quanto crudele e sensuale, connettendo e incarnando il mondo dell'istinto che è un buon linguaggio usato anche da *Anima*:

Divertiti a creare in casa tua un piccolo spazio o un oggetto che non segua il principio di non contraddizione e di causa effetto. Per esempio, io mi sono divertita a creare un pettine con delle forchette imitando Ariel della Disney, oppure ho creato anche una sorta di piccolo altare in un angolo di angolo di casa con oggetti della natura trovati nelle mie passeggiate mischiati foto personali, libri e immagini per me importanti.

Oppure

Concediti di fare qualcosa che esca dai tuoi schemi abituali e che hai sempre desiderato fare: può essere buttarti col parapendio o passare una giornata in una spiaggia naturista, l'importante è che per te sia una esperienza liberatoria e divertente.

www.lauravalli.blog
[@unpostoperipensieri](https://www.instagram.com/unpostoperipensieri)



12 ISTINTO

DICEMBRE
2024

LUN	MAR	ME	GIO	VEN	WEEK	
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

